

TÖMER HABERLERİ

MUNIR NURETTİN SELÇUK SINIFI

GASTRO İSTANBUL

Marsella Galiyeva ve
Zhanbota Yermekkaliyeva



İstanbul, lezzetli yemekleri ve ilginç lokantalarla harika bir şehirdir. İstanbul'un çok yönlü olması sayesinde bizim gezimiz güzel geçti. Birinci günümüzü "Big chefs" lokantasında Türk kahvaltısıyla başladık. Deniz kenarında kahvaltımızı yapıp ağızımıza kadar doyduk, çünkü Türk kahvaltısına çok fazla yemekler dahildir. Kahvaltıda ücretsiz çay, simit ve türlü ekmekler, kaymaklı bal, reçel, kızarmış sosis, yumurta, ıspanak, zeytin, birkaç tane kızarmış patates, işlenmiş ve sert peynir, biraz acı sos, salatalık ve domates vardı. Gerçek Türk mutfağının tadını denemek istedik ve memnun kaldık.

BALIK EKMEK

Balık ekmek sadece bir sokak yemeği değil, İstanbul'un gerçek bir kartvizitidir.



Arkadaşımla Boğaz'da yürürken balık ekmek denedik. Altın renginde kızarmış taze balık, ktır ekmek, soğan, biraz limon suyu - basit ama inanılmaz lezzetli. Boğaz'ın gerçek tadı!" Balık ekmek, hem turistlerin hem de yerel halkın her zaman ilgisini çeken, şehrin başlıca gastronomik sembollerinden biri olmaya devam ediyor.

TÜRK KAHVALTISI

Buna ek olarak, Asya mutfağını da denedik, hatta kendi mutfağımız olan Kazak mutfağını bile. İstanbul'da Türk mutfağının yanı sıra diğer mutfakların da gelişmiş olması bizi çok sevindirdi. Örneğin, Uygur restoranında onların geleneksel mantısını ve "güyrü lagman"ını yedik. Gittiğimiz restoranın adı "Kroren"di. Bizi lezzetli yemekleri ve güler yüzlü personeliyle çok memnun etti.

KUMPIR



Topkapı Sarayı'ndan çıktıktan sonra meşhur sokak yemeği kumpir yemeye karar verdik. Manzara iştah açıcıydı ve hemen tadına bakmak istedik. Önce peynirle karıştırılmış patatesler kesildi ve ardından soslarımızı seçtik. Her zamanki gibiydi; mısır, mantar, beyaz sos, domates, biber, turşu, bezelye, mayonez ve ketçap. Çok lezzetliydi. Bayıldık.

NORI SUSHI&BAR

Ziyaret ettiğimiz bir diğer restoran ise "Nori Sushi&Bar" oldu. Taksim'de yer aldığı için, bu turistik bölgede gezdikten sonra uzaklara gitmeden buraya uğrayabilirsiniz. Restorana girer girmez güzel tasarımı dikkatimizi çekti. Japon mutfağından ramen ve suşi sipariş ettik; her şey çok lezzetliydi ve ortam oldukça huzurluydu.



SEN SEBASTIAN



Galata Kulesi'nin önünde, tüm internette popüler olan ünlü San Sebastian cheesecake'inin satıldığı yerde, arkadaşım ve ben gerçekten denemek istedik. Hemen bizim için boş bir yer vardı.

Cheesecake'in kendisi inanılmaz tatlı bir lezzet veren antep fıstığı kreması ile sulandırılmıştı. Narin, hoş kokulu ve mükemmel dengelenmiş tatlı, günün gerçek bir dekorasyonu oldu ve tarihi manzaranın arka planında tatlı bir vurgu olarak hatırlandı.

KAZAK YEMEKLERİ

Ve son olarak, Kazak yemekleri sunan bir restoran. Otelimize çok yakın bir yerde, Kazaklar arasında oldukça popüler olan "Shanyrak" adlı yerel bir restoran olduğunu öğrendiğimizde çok şaşırdık. İçeri girer girmez tanıdık bir tarzı fark ettik: masalar, tablolar, dekor - hepsi bize memleketimizi hatırlattı ve bazen Türkiye'de olduğumuzu unuttuk bile.



Çorba ve kıyrdak sipariş ettik, tatlı olarak da tarı çayı ve iki dilim "Napolyon" ve "Medovik" pastası aldık. Her şey çok lezzetliydi, kendimizi evimizde gibi hissettik. Bu yüzden kültürünüzü özlediyseniz mutlaka buraya gelmenizi öneririz. Farklı ulusal yemeklerin sunulduğu birçok restoranı ziyaret ettik ve bu restoranlara mutlaka gitmenizi, lezzetli yemeklerin tadını çıkarmanızı tavsiye ederiz. İstanbul bize farklı mutfakları deneme ve inanılmaz lezzetli yemeklerle doyma imkânı sundu!

TÜRKİYE'DE BAYRAMLAŞMA

Türkiye'de bayramlaşma çok geleneksel ve herkesin kutladığı bir günmüş; ama ben bilmiyordum. Herkes sabah erkenden kalkıyor ve mis gibi kokan kolonya elden ele dolaşüyor. Herkes en yeni kıyafetlerini giyip büyüklerinin elini öpmeye hazır hale geliyor ve sonra el öpüşüyorlar ben bunu ilk defa gördüğüm için biraz bana ilginç geldi. Tabii çocuklar için durum daha taktiksel: "Kaç el öpersem o kadar harçlık!" hesabıyla mahalle mahalle gezen minik girişimciler var ve çok eğlençeliler. Bayram boyunca herkes şekerden baygın, çaydan hiperaktif, tatlıdan rehabet içinde oluyorlar. Telefonlar susmaz, "Bayramınız kutlu olsun" mesajları kopyala/yapıştır yapılır. Ama her şeye rağmen yüzlerde tebessüm, kalplerde sevgi eksikliği olmaz. Çünkü bayram, hem mideleri hem de gönülleri doyurur!

Agasalyh Akmyradov

TÜRK DÜNYASI

Türk halklarının kültürel, tarihi ve dilsel bağlarını ifade eden bir kavramdır. Orta Asya'dan başlayarak, Anadolu, Kafkaslar ve Balkanlar'a kadar uzanan geniş bir coğrafyada yaşayan Türk topluluklarını kapsar. Türk Dünyası, ortak tarih, gelenekler, müzik, edebiyat ve dil gibi unsurlarla zenginleşmiştir. Bu toplumlar arasında iş birliği ve dayanışma, kültürel mirasın korunması ve geliştirilmesi açısından büyük önem taşır. Türk halkları kardeşlerdir. Bu kardeşlik, Türk dili konuşan ve benzer kültürel değerlere sahip olan birçok milleti kapsar. Türkiye, Azerbaycan, Kazakistan, Kırgızistan, Özbekistan, Türkmenistan ve diğer Türk toplumları bu ailenin bir parçasıdır. Birlikte durmalıyız, çünkü güçlü bir dayanışma, kültürel zenginliğimizi ve tarihsel bağlarımızı korumamıza yardımcı olur. Kardeşliğimizi güçlendirerek, geleceğimizi daha parlak hale getirebiliriz.

Daniel Nurkhaliev





ENDONEZYA'NIN ÜNLÜ KAHVELERİ



Dünyanın dördüncü büyük kahve üreticisi olarak biliniyor, Endonezya. Dünyadaki en iyi kahvelerden bazılarını sahiptir. Her bölgenin farklı ve özel kahvesi vardır. İşte bazıları:

LUWAK KAHVESİ

Bu kahve çok pahalı ve farklıdır. Luwak adlı hayvan kahve meyvesini yer, sonra çekirdek dışkısından çıkar. Temizlenir ve işlenir. Tadı yumuşak ve özel olur. Bu kahve çok ünlü bir kahve dünyada. İnsanlar Endonezya'ya gittiği zaman bu kahveyi mutlaka denemeli.



ARABİKA KINTAMANI KAHVESİ (BALI)

Volkanik toprakta yetişir. Yanında meyve de yetiştiği için tadı biraz meyveli olur.



ARABİKA GAYO KAHVESİ (ACEH)

Aceh bölgesinden gelir. Tadı güçlü, biraz ekşi ve çok güzel kokar.



JAVA KAHVESİ (JAVA ADASI)

Çok eski ve ünlü bir kahvedir. Tadı yumuşak ve az ekşidir. Espresso ya da sade kahve için uygundur.



FLORES BAJAWA KAHVESİ

Flores adasından gelir. Tadı zengin ve biraz çikolatalı gibidir. Hafif baharat kokusu ve az ekşiliği vardır.

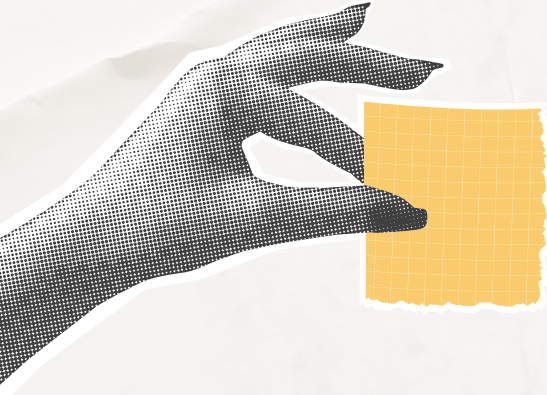


Herlyn

ARABİKA TORAJA KAHVESİ (GÜNEY SULAWESİ)

Toprak gibi bir tadı vardır. Orta kavrulmuş kahve sevenler için çok iyidir.





YABANCI ÖĞRENCİLERE NOT !!!

Yurtdışına eğitim için giden öğrencilere yönelik bazı tavsiyeler (Özellikle Kazaklar için):

1. Hemen ikamet başvurusunda bulunun: Eğitiminize başlamadan önce kimlik işlemlerinizi bitirin. Çünkü çok az zamanımız olacak.
2. Bütçenizi iyi yönetin: Yurtdışında yaşam masrafları yüksek olabilir. 1000 TL yetmez. Yemek, ulaşım ve gece kebabı her şeyi yutar.
3. Bir yurt bulur bulmaz yakınlarda internet bağlantısı olan bir kafe arayın. Yurttaki Wi-Fi efsane olabilir. Var ama yok!!! Bu yüzden interneti olan kafeler ikinci evin olacak.
4. Eğer et seviyorsanız, et sevmeyi bırakmanızı tavsiye ederim. Et pahalı olduğu için ya yemiyorsunuz ya da ülkenizden getiriyorsunuz.
5. "Sınav haftası" demek uykusuzluk demek. "Çok zor değil" denildiyse, hemen çalış. Bu cümle hep kandırmaca.
6. Yurt dışında kimsenin sizi anlamadığını düşünerek sokakta ana dilinizde yüksek sesle konuşmamalısınız. Aksi takdirde benim başıma gelen gibi utanç verici bir durumun içinde bulabilirsiniz kendinizi. Aslında burada sizin ülkenizden çok sayıda insan var.

Assel Raisova



İSTANBUL

Lova Audylia



İstanbul'a yapacağınız bir ziyaret, zaman ve kültür yolculuğudur. Bu şehir sadece Asya ile Avrupa arasında bir geçit değil, aynı zamanda modernitenin ritminde atan tarihi bir kalptir. Bizans İmparatorluğu'nun ihtişamından Osmanlı mimarisinin güzelliğine kadar İstanbul, buraya ayak basan herkese unutulmaz bir deneyim sunuyor.

Ramazan ayında, herkes mutlaka ramazan bayramı kutlamayı düşünmüştür. Yani bayramda ne yapabiliriz nereye gidebiliriz diye düşünmüştür. Bu sene ramazan bayramı olduğu için, ben 2 arkadaşarımla İstanbul'a gittik, bizim planımız birinci gün Ayasofya'da Bayram namazı kıldık, burası İstanbul'unun çok ünlü bir camisi, çok güzeldi. Tabii ki bayramda çok kalabalıktı, çok turist vardı.

Sonrasında ise, biz karşıya geçtik. Sultanahmet Camisine gittik, o da İstanbul'un ünlü bir camisi, mavi nüanslı bir camiydi. Çok güzeldi.



Öğleden sonra İstanbul'un meşhur mekanı Galata Kulesi'ne gittik. Eğer buraya giderseniz tek amacınız fotoğraf çekmek olduğundan her gün ziyaretçi akınına uğruyor. Ünlü "San Sebastian" pastasını da tatmayı unutmayın.

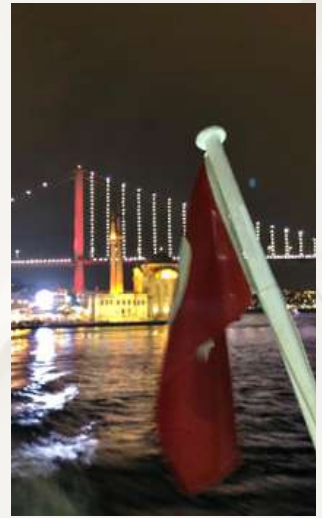
Ondan sonra unutmayalım, öğleden sonra Taksim'de yürüyüşe çıktık. Sağa sola baktığınızda Avrupa tarzında pek çok bina var ve bunlar da elbette çok sayıda insanın ziyaretine açık.



Ertesi gün Dolmabahçe'ye doğru yola çıkıyoruz, fotoğraf çekmek için çok güzel bir yer, ayrıca denizin hemen kenarında olduğu için deniz manzarası eşliğinde dinlenmek için de uygun.

Daha sonra tabii ki gün batımını izlemek ve meşhur deniz ulaşımını yani "Bosphorus"u denemek için Eminönü'ne doğru yola devam ettik, unutmayın Eminönü'ne giderseniz balık ekmek mutlaka denemelisiniz, çok lezzetli.

İstanbul'daki son günümüzde meşhur çay evi Hafız Mustafa'da çay içtik. Baklavayı da denedik çok lezzetliydi



İstanbul sadece bir şehir değil, kalbinizde kalıcı bir iz bırakacak bir deneyimdir. Her köşesi bir hikâye, her adımı yeni bir dünyaya açılıyor.

Teşekkür ederim, Lova.

“SİKICI ŞEHİR ANKARA???”



ANKARA GERÇEKTEN SİKICI MI?

Eskişehir'e sadece 2 saat uzaklıkta bulunan Ankara, ilk bakışta sıkıcı ve renksiz bir şehir gibi görünebilir. Ancak bu şehirde altı ay yaşadıkten sonra söyleyebilirim ki, durum hiç de öyle değil. Çünkü 25.632 km²'lik bu alanda keşfedilecek çok şey var.

En canlı ve hareketli semtlerden biri Kızılay'dır. Burada giyim mağazalarından marketlere, çeşitli hizmetlere kadar her şeyi bulabilirsiniz. Burası şehrin kalbi, her zaman hareketli ve insanlarla dolu.



GEZİLECEK YER VAR MI?



Ankara, eğlence ve kültürel zenginlikler açısından da oldukça dolu. Şehirde çok sayıda alışveriş merkezi var, fakat özellikle Armada ve Next Level one çıkıyor. Gençlik Parkı ise aileler için tam bir eğlence cenneti. Gölbaşı bölgesi turistleri atmosferiyle büyülerken, birçok müze şehrin zengin tarihini ve kültürünü anlatıyor.

Ankara'nın tüm büyüklüğünü kavramaya çalışırsanız – bastan söyleyeyim, bu mümkün değil. Ama Ankara'nın ruhunu hissetmek isterseniz, Ankara Kalesine çıkabilir. Anıtkabir'i ziyaret edebilir ve Yenimahalle'den binebileceğiniz teleferik ile şehre yukarıdan bakabilirsiniz.



Ankara – gri tonlarla kaplı bir şehir olsa da, onu yakından tanımaya hazır olanlara tüm renklerini cömertçe sunar.



Özellikle değinmek istediğim yer ise kütüphane. Beni öylesine etkiledi ki, artık başka hiçbir kütüphane bana yeterli gelmiyor. Bu kütüphane Espark'tan beş kat daha büyük. İçinde 4 milyondan fazla basılı yayın ve 120 milyondan fazla dijital dosya bulunuyor. Bu sadece bir kütüphane değil – bilgiyle dolu etkileyici bir mabet.

DAULET KEMALKHAN&DINARA
RSALIYEVA

“Ruhu mahveden zamanlar” Времена, что разрушили душу

Acı dolu gözyaşları döküyorum,
Benim umudum kapalı,
Gökyüzünde yıldızları göremiyorum,
Yolumu bulmamda yardım ettiler

Pencereye bakıyorum ve sessizce ağlıyorum,
Benim için durmak çok zor,
Benim yaptığım tek şey ağlamak
Beni bulmama yardım edebilir misin?

Haftalar geçer, gün gün biter,
Yine ikimiz, sessizlik yeter.
Kış geldi, camda izler,
Ben hâlâ ateşle dövüşürüm her sefer

Ateş yanıyor ama ben sönüyorum
Her şeyi her zaman kendime saklıyorum,
Bunu halledebilirim, kendim yapabilirim

Okuduğun için, sağ ol derim.

Я лью мучительные слёзы,
Моя надежда взаперти,
Не вижу я на небе звёзды,
Что помогали путь найти.

Смотрю в окно и тихо плачу,
Так сложно остановиться мне,
Я то и делаю что прячусь,
Поможешь ты меня найти?

Бегут недели, день за днём,
И снова мы сидим вдвоём.
Зима настала за окном,
А я всё также, борюсь с огнём.

Огонь горит, но тухну я
Ведь всё держу в себе всегда
Я справлюсь, выберусь сама

СПАСИБО, ЧТО ПРОЧЁЛ МЕНЯ.

Samira Khatmullina

Gazete Tasarımı: Hooria Sharif